

Bhakti Yoga - Chante, Atme und bewege Dich in die Hingabe!

Seminarleitung: The Love Keys & Matthias Tunger

	Freitag	Sonntag	Samstag
9 Uhr		Japa und Invocation	Japa und Invocation
10 Uhr		Harmonium-Workshop und gemeinsames Erlernen des ersten Chants	10 - 12 Uhr: Atmung, Bewegung und Gesang, Erlernen eines weiteren Chants und Wiederholung des ersten
12:00 Uhr Mittagessen		<i>Pause</i> <i>(Tipp: Spaziergang oder Meditation)</i>	Abschlussrunde: - Bambus/Wind Übung - Pass the kirtaniya - Fragen- und Dankesrunde (13:30 - ca. 15 Uhr)
14:00 Uhr		14 - 16 Uhr: Gruppen- und Partner Übungen zum Thema Hingabe mit anschließendem Bhakti Talk	
16:15 Uhr Workshop		Mantra Yogastunde mit Matthias Tunger & The Love Keys	
18:00 Uhr Abendessen	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	
19 Uhr	Begrüßung, Vorstellungsrunde, Überblick und gemeinsames Chanten	19 Uhr: Kirtan	
<i>Öffentliches Programm, für koursexterne Teilnehmer kostenpflichtig.</i>			
Seminarprogramm			
<i>Zeiträume für selbstständige Praxis (freiwillig)</i>			