

## **Möglicher Ablauf Bali**

**27.03. – 06.04.2017**

### **Mo, 27.03.**

Anreise nach Denpasar  
Transfer nach Bondalem (Bali Mandala Ressort)  
Gemeinsames Abendessen  
Erstes gemeinsames Singen

### **Di, 27.03.**

7:00 Uhr: Möglichkeit für selbstständiges Pranayama ohne Anleitung  
  
8:15 - 9:15 Hatha Yoga mit Anandini  
9:30 vegetarisches/veganes Frühstück oder Brunch  
  
14:00 Thai Massage Workshop mit Aleah  
  
17:00 Uhr Meditation, Japa, Lecture mit Aleah und Matthias  
18:00 Uhr Abendessen

### **Mi, 28.03.**

7:00 Uhr: Möglichkeit für selbstständiges Pranayama ohne Anleitung  
8:15 - 9:15 Hatha Yoga mit Anandini  
9:30 vegetarisches/veganes Frühstück oder Brunch

Ausflug zum Les Wasserfall

17:00 Uhr Meditation, Japa, Lecture mit Aleah und Matthias  
18:00 Uhr Abendessen

gemeinsames Kirtansingen

### **Do, 29.03.**

05:00 Uhr Delfinausflug  
  
9:30 vegetarisches/veganes Frühstück oder Brunch

Freizeit

17:00 Uhr Hatha Yoga mit Matthias  
  
18:00 Uhr Abendessen

### **Fr, 30.03.**

7:00 Uhr: Möglichkeit für selbstständiges Pranayama ohne Anleitung

8:15 - 9:15 Meditation, Japa, Lecture mit Aleah und Matthias  
9:30 vegetarisches/veganes Frühstück oder Brunch

Tempelbesuche mit Wayan Elly

17:00 Uhr Mantra Yoga mit Anandini & TLK  
18:00 Uhr Abendessen

Konzert The Love Keys

### **Sa, 01.04.**

7:00 Uhr: Möglichkeit für selbstständiges Pranayama ohne Anleitung  
8:15 - 9:15 Hatha Yoga mit Anandini  
9:30 vegetarisches/veganes Frühstück oder Brunch

Transfer nach Ubud  
Kurze Führung und Orientierungstour, Freizeit

17:00 Uhr Meditation, Japa, Lecture mit Aleah und Matthias  
18:00 Uhr Abendessen

### **So. 02.04.**

7:00 Uhr: Möglichkeit für selbstständiges Pranayama ohne Anleitung  
8:15 - 9:15 Hatha Yoga mit Anandini  
9:30 vegetarisches/veganes Frühstück oder Brunch

gemeinsamer Besuch des Monkey Forrest

17:00 Uhr Meditation, Japa, Lecture mit Aleah und Matthias  
18:00 Uhr Abendessen

### **Mo, 03.04.**

7:00 Uhr: Möglichkeit für selbstständiges Pranayama ohne Anleitung  
8:15 - 9:15 Hatha Yoga mit Anandini  
9:30 vegetarisches/veganes Frühstück oder Brunch

Freizeit

17:00 Uhr Meditation, Japa, Lecture mit Aleah und Matthias  
18:00 Uhr Abendessen

### **Di, 04.04.**

7:00 Uhr: Möglichkeit für selbstständiges Pranayama ohne Anleitung

8:15 - 9:15 Hatha Yoga mit Anandini  
9:30 vegetarisches/veganes Frühstück oder Brunch

Ausflug Küste und Tanah Loth

17:00 Uhr Meditation, Japa, Lecture mit Aleah und Matthias  
18:00 Uhr Abendessen

### **Mi, 05.05.**

7:00 Uhr: Möglichkeit für selbstständiges Pranayama ohne Anleitung  
8:15 - 9:15 Hatha Yoga mit Anandini  
9:30 vegetarisches/veganes Frühstück oder Brunch

Freizeit

17:00 Uhr Mantra Yoga mit Matthias & TLK  
18:00 Uhr Abendessen

### **Do, 06.06.**

Abreisetag, Transfer nach Denpasar oder Verlängerung