

Bhakti Yoga Immersion Ablauf

Freitag

19 – 21 Uhr

gemeinsames Chanten, Erklärung des Ablaufs, Vorstellungsrunde

Samstag

9 – 9.30 Uhr

Sarasvatī invocation

9.30 – 12 Uhr

Sanskrit Alphabet, Aussprache und praktische Anwendung durch mantra purūṣa, Japa mit dem mantra lokāḥ samastāḥ sukhino bhavantu

12 – 14 Uhr

Mittagspause

15 – 16.15 Uhr

Harmonium Basics, Erlernen eines Chants

16.30 – 18 Uhr

Mantra Yogastunde

18 – 20 Uhr

Abendessen

20 Uhr

Mantra Konzert

Sonntag

9 – 12 Uhr

„Fülle in jeglicher Form“ – mantra sādhanā intensiv

12 – 13 Uhr

Mittagspause

13 – 14 Uhr

Erlernen eines weiteren Chants

14 – 15 Uhr

Abschlussrunde

Wichtig: Der Inhalt und die Zeiten können je nach Veranstaltungsort und Gruppe variieren