

15H Bhakti Yoga Immersion

Freitag

19 – 21 Uhr
gemeinsames Mantra Chanten, Wochenend-Überblick, Vorstellungsrunde

Samstag

9 – 10 Uhr
Nāda Yoga Vocal Toning & Mantra Chanting

10 – 12 Uhr
Sanskrit Alphabet Aussprache und Mantra Purūṣa Meditation

12 – 13:30 Uhr
Mittagspause

13:30 – 15.30 Uhr
Harmonium Basics, Erlernen von Chants

16 – 17.30 Uhr
Mantra Yogastunde

17.30 – 19 Uhr
Abendessen

19 Uhr
Mantra Konzert

Sonntag

9 – 10 Uhr
Nāda Yoga Vocal Toning & Mantra Chanting

10 - 11 Uhr
Jāpa

11 - 12 Uhr
Ahimsa Vāk Practice

12 – 13:30 Uhr
Mittagspause

13:30 – 15:30 Uhr
Festigung der erlernten Chants
Abschlussrunde

Der Inhalt und die Zeiten können je nach Veranstaltungsort und Gruppe variieren.