

15H Bhakti Yoga Immersion

Freitag

17 – 20 Uhr

gemeinsames Mantra Chanten, Wochenend-Überblick, Vorstellungsrunde

Samstag

10 – 11 Uhr

Nāda Yoga Vocal Toning

11 – 13 Uhr

Sanskrit Alphabet Aussprache und Mantra Purūṣa Meditation

13 – 14 Uhr

Mittagspause

14 – 16 Uhr

Harmonium Basics, Erlernen von Chants

16:30 – 18 Uhr

Mantra Yogastunde

18 – 19 Uhr

Abendessen

19 Uhr

Mantra Konzert

Sonntag

10 – 11 Uhr

Nāda Yoga Vocal Toning & Mantra Chanting

11 - 12 Uhr
Jāpa

12 - 13 Uhr
Ahimsa Vāk Practice

13 – 14 Uhr
Mittagspause

14 – 16 Uhr
Festigung der erlernten Chants
Abschlussrunde

Der Inhalt und die Zeiten können je nach Veranstaltungsort und Gruppe variieren.