

## **15H Bhakti Yoga Immersion**

### Freitag

17 – 19 Uhr

gemeinsames Mantra Chanten, Wochenend-Überblick, Vorstellungsrunde

### Samstag

10 – 11 Uhr

Nāda Yoga Vocal Toning

11 – 13 Uhr

Sanskrit Alphabet Aussprache und Mantra Purūṣa Meditation

13 – 14 Uhr

Mittagspause

14 – 16 Uhr

Harmonium Basics, Erlernen von Chants

16:30 – 18 Uhr

Mantra Yogastunde

18 – 19 Uhr

Abendessen

19 - 20:30 Uhr

Mantra Konzert

### Sonntag

10 – 11 Uhr

Nāda Yoga & Mantra Chanting

11 - 13 Uhr  
Japa

13 – 14 Uhr  
Mittagspause

14 – 16 Uhr  
Festigung der erlernten Chants  
Abschlussrunde

Der Inhalt und die Zeiten können je nach Veranstaltungsort und Gruppe variieren.